

**KOOPERATION ZWISCHEN  
SCHÜTZENGAU OBERFRANKEN SÜD (BSSB)  
UND BAYREUTHS GRÖSSTEM FITNESSSTUDIO WELLUNDFIT**

Profitieren Sie von einem regelmäßigen & zielorientierten **Fitnesstraining**:



Verbesserung der  
**REAKTIONSGESCHWINDIGKEIT  
& GEHIRNLEISTUNGSFÄHIGKEIT**  
durch Training auf dem  
**SKILLCOURT**



Verbesserung der  
**KÖRPERHALTUNG SOWIE  
KÖRPERSPANNUNG** durch ein  
geführtes elektronisches  
Krafttraining mit **EGYM**



Verbesserung der  
**STABILITÄT, KONTROLLE &  
GRIFFKRAFT** auf Basis eines  
individuellen Trainingsplans mit  
**Functional Training**



Verbesserung des  
**HERZ-KREISLAUF-SYSTEMS &  
KONTROLLE DER ATMUNG**  
durch gezieltes Training im  
**Ausdauerbereich**



**KURSE & GROUP-PERSONAL-  
TRAININGS**  
Training in der Gruppe unter  
Anleitung qualifizierter Coaches  
(Mobility, Pilates, Yoga, u.v.m.)



**ERHOLUNG & REGENERATION**  
in unserem großzügigen  
Wellnessbereich mit  
**Sauna und Whirlpool**

Genießen Sie folgende Vorteile als Mitglied des BSSB und exklusiver Kooperationspartner:

## GRATIS

**Kennenlerntraining** mit  
persönlicher Betreuung und  
Einführung in die vielseitigen  
Trainingsbereiche.

## 1 MONAT

Bayreuths größtes Fitnessstudio  
**kennenlernen und testen -  
kostenfrei und unverbindlich.**

## BONUS

Bei Abschluss einer Mitgliedschaft  
(Silber oder Gold) erhalten Sie den  
**Wellnessbereich inklusive.**

wellundfit  
Weiherstr. 36  
95448 Bayreuth  
Tel. 0921 12555  
studioleitung@wellundfit-bayreuth.de



So einfach geht's:  
Besuche zu den Öffnungszeiten das  
wellundfit und lege Deinen Schützenpass  
vor und erkläre, dass Du Mitglied im  
Schützengau Oberfranken Süd (BSSB)  
bist. Die freundlichen Mitarbeiter vom  
wellundfit zeigen und  
erklären Dir alles Weitere.